



KESKI-UUDENMAAN MUISTIYHDISTYS JÄRJESTÄÄ

Iloisen tanssi- ja musiikitapahtuman "Tanssi ottaa aivoon!"

Keskiviikkona 8.3.2023 klo 14.00
Hyrylän Torppa Koskelantie 4, Tuusula
Hyrylä.

Tule nauttimaan iloisesta ja virkistävästä musiikista ja tanssista ja saamaan tietoa tanssin ja musiikin hyödyistä.

Tanssiopettaja, fysioterapeutti Leila Ketola luennoi tanssiliikunnan vaikutuksesta muistiin ja aivoterveeseen.

Ohjelmassa myös Memodance- tanssia, missä ei tarvitse osata tanssiaskeleita eikä kuvioita. Ohjelmaan voi osallistua kuka tahansa liikuntarajoitteista huolimatta.

Tanssilippu 5 eur sisältäen kahvitarjoilun 13.30 lähtien ja se maksetaan paikan päällä.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Ilmoittaudu 1.3.2023 mennessä Pirjo Chorinille sähköposti pirjo.chorin@gmail.com tai puhelimitse iltaisin 050 598 3430.



Keski-Uudenmaan
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen